Master

✓ **Laboratorio delle Emozioni**
"Mind, Body & Communication™"
✓ **La Scuola del Potenziale Umano**

4 weekend a Milano, febbraio marzo aprile maggio

Programma. Temi di sintesi Crescita Personale e Benessere

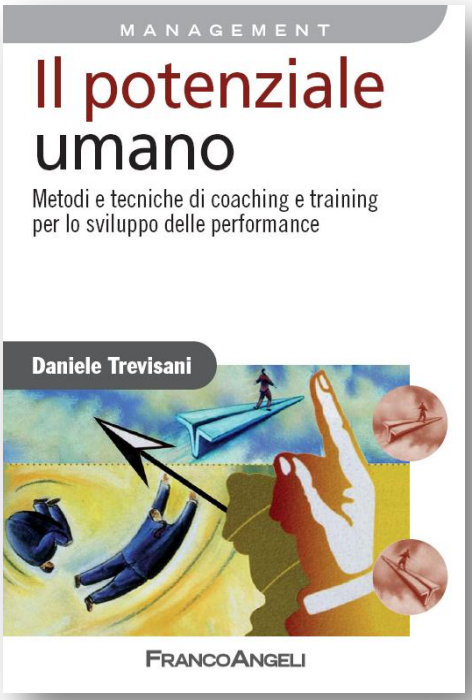
Il Coraggio delle Emozioni: sapersi confrontare con tutte le Emozioni, positive e negative

Un viaggio di scoperta nel proprio Potenziale Personale

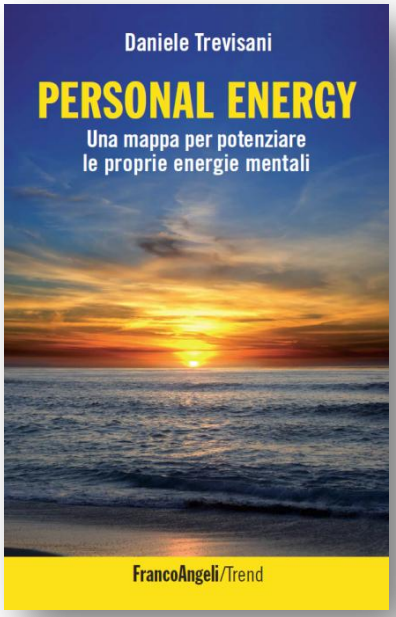
- *Le emozioni nel corpo*
- *Le emozioni nella parola*
- *Il corpo e la parola*
- *Allenare la mente: Training Mentale, Rilassamento, Visualizzazione*
- *Creare Stati di Coscienza positivi*
- *Avere coscienza del proprio valore*
- *Autostima e benessere*
- *Psicosomatica e benessere fisico*
- *Bioenergetica, energia e coscienza del corpo*
- *L'ascolto potenziato*
- *Riconoscimento delle espressioni facciali e non verbali*
- *Allenamento teatrale al potenziamento espressivo e alla comunicazione non verbale*
- *Il corpo potenziato*
- *L'espressività potenziata*
- *Analisi memetica e pulizia mentale*
- *Psicologia Umanistica e Bioenergetica,*
- *Comunicazione Olistica e Polisensoriale*
- *Gli Archetipi della tua vita: il viaggio eroico, gli stadi di vita, caratteristiche dell'Innocente. Orfano, Viandante, Guerriero, Martire, Mago, Eroe. Come gli archetipi influenzano la tua vita e come usarli a proprio vantaggio*
- *Le Intelligenze Multiple*
- *Il coraggio: coraggio emotivo, esistenziale*
- *Le energie migliori*

Temi di Comunicazione Professionale e Crescita Professionale

- *Laboratorio delle emozioni sul lavoro*
- *Comunicazione Efficace sul lavoro e nei team*
- *Il Fattore Umano e le emozioni*



- *Le emozioni nascoste, nella vita professionale e quotidiana*
- *La necessità di conoscere e relazionarsi con competenze emotive potenziate*
- *Lo stato di forma personale*
  - *Alimentazione*
  - *Integratori*
  - *Esercizio Fisico*
- *Life-Balance: fare il punto della propria*



carriera, vita, progettualità, futuri possibili, bilanci personali, next steps

Check-up personale

- *Analisi sui propri punti di forza, bisogni di sviluppo, stili comunicativi personali*
- *Aprire la strada a nuovi stili comunicativi e nuovi percorsi.*
- *Stretching comunicativo ed esistenziale.*
- *Apertura al cambiamento positivo*
- *Come stiamo impiegando il nostro tempo e per cosa: il ricentraggio cosciente.*
- *Lavorare per le energie migliori e accrescerle.*
- *Espressività Personale. La comunicazione potenziata dal punto di vista emotivo*
- *La Forza Emotiva*
- *"Facing the unexpected". Allenarsi all'imprevisto, agli stati di carenza informativa, di caos ed entropia (confusione comunicativa, stati emotivi alterati)*
- *Trovare le energie emotive per gestire le situazioni difficili*
- *Tecnica e anima. Comunicazione superficiale e comunicazione profonda*

Studio e applicazione dei Modelli Proprietari creati dal dott. Daniele Trevisani - Metodi del Potenziale Umano e Crescita Personale

- *ALM Action Line Management, comunicazione personale, professionale, negoziazioni della vita quotidiana, imparare a sviluppare le proprie linee di azione (Action Line Management)*
- *Regie di Cambiamento. Essere protagonisti dell'evoluzione e deciderne le traiettorie*

- *HPM. Human Performance Modeling, le 6 aree di lavoro e il metodo per il Potenziale Umano, come individuare i propri livelli di energie, come incrementare e ricostruire la propria carica di energie*
- *T-Chart. Coscienza del tempo: Il metodo proprietario T-Chart (Time Chart). Apprendere dal passato positivo, dal passato negativo, costruire il futuro, individuare gli step praticabili*
- *4DM Le "Distanze non fisiche" - il modello 4DM (4 Distances Model) per lo studio delle distanze relazionali e le situazioni di incomunicabilità*
- *Empatia strategica (i 4 livelli di empatia)*

Esercizi speciali

- *La vita come metafora del combattimento, salire sul ring o evitarlo, essere all'angolo, reagire, uscire dagli stati di crisi, trovare le energie migliori e lo stato di Flusso (Flow)*
- *Mindfulness per la liberazione dai rumori mentali di fondo, salute, benessere*
- *Lettera del futuro: focalizzare i nostri desideri.*

Speciale sulle Emozioni: Il Laboratorio delle Emozioni

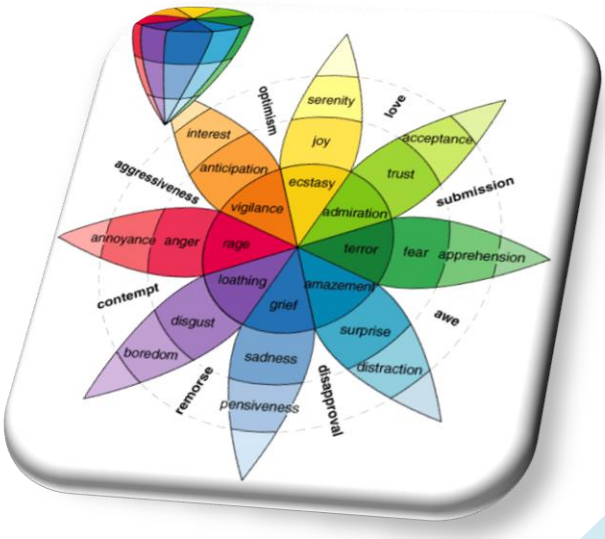
La Percezione Aumentata

La capacità di "cogliere", arriva unendo ascolto dei dati + ascolto degli stati emotivi. I segnali emotivi durano in genere meno di 20/100 di secondo. Allenarsi a coglierli è fondamentale per capire le reazioni delle persone ancora prima che parlino

- *Potenza Espressiva, Energie, Forza Emotiva*
- *Neuroscienze ed emozioni: come funzionano alcuni meccanismi del nostro "cervello rettile", cervello mammifero, e cervello razionale, e perché a volte si creano cortocircuiti*
- *Sapersi esprimere nella piena potenza e nel proprio pieno potenziale*
- *Comunicare Dati: chiarezza e precisione quando serve massima concentrazione sui dati*
- *Comunicare Emozioni: le labeling skills e precisione comunicativa nel comunicare emozioni*
- *Trasmettere Emozioni con canali olistici: segni, segnali, messaggi, indicatori, icone, gesti*
- Saper riconoscere e decodificare gli stati emotivi da specifici segnali corporei
- *Emozioni alfa e emozioni beta: sapersi gustare il viaggio e alimentarsi delle energie del percorso*
- I software per il riconoscimento degli stati emotivi: apprendere capacità rapide e potenzianti, sino alla capacità di cogliere i "segnali deboli", riconoscere bugie e verità, cogliere stati d'animo. Comprendere come funzionano sino a fare addirittura meglio, è possibile.

Una mappa per le emozioni

Le competenze emotive sono un territorio di crescita professionale



- *Possono anche diventare un vero e grande laboratorio di crescita personale*
- *Prendere il controllo delle proprie aree di vita: Il Locus of Control emozionale*

Conoscere le emozioni richiede un esercizio guidato che ci porti alla competenza operativa, la sola conoscenza teorica non basta. Occorre esercitarsi con la guida di un Maestro

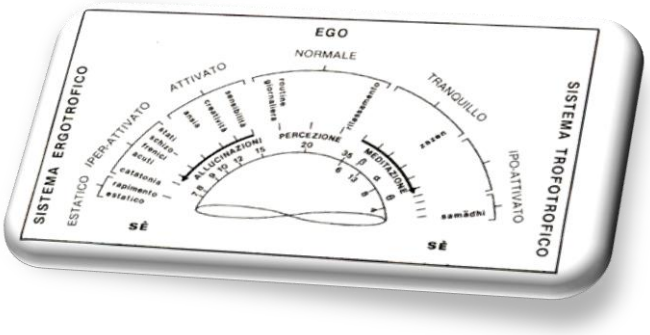
Le emozioni nel Team e Leadership nella vita quotidiana e professionale

- *Le situazioni inattese sul lavoro e in noi. Il modello NASA e ESA per l'identificazione delle criticità*
- *Le azioni di team richiedono **Intelligenza Emotiva Distribuita**. Le Competenze Individuali e le Competenze di Team*
- *Il Modello EMLEAD (Emotional Leadership)*
- ***Gli errori isolati diventano errori a catena***
- *Gestire criticità: obiezioni inattese, comportamenti inattesi*
- *Crisis Management*
- *Training for the Unexpected: essere più pronti a qualsiasi situazione dal punto di vista emotivo*
- *Le nostre **reazioni emotive** e i comportamenti che ne derivano*
- *RAI (Reazioni Automatiche Immediate) e REI (Reazioni Emotive Immediate)*
- *Pride & Recognition: senso di orgoglio, appartenenza, contribuzione e riconoscimento*

Gli Stati di Coscienza

***Un cruscotto per la mente**. Come la nostra vita e le nostre giornate passano continuamente da uno stato mentale all'altro, e come riprendere il controllo della nostra autonomia nel voler vivere a pieno*

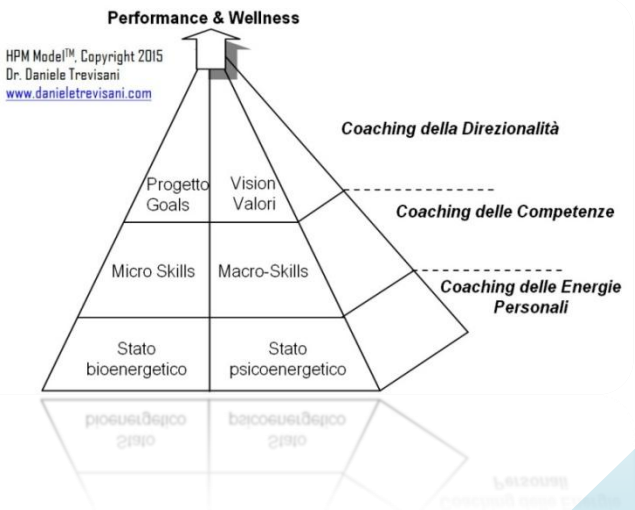
- *Emozioni, le nuove scoperte delle Neuroscienze, come possiamo rapidamente applicarle alla nostra vita*



- *Sapersi attivare quando vogliamo senza cadere vittima di stati emotivi che non vogliamo. Il Sistema Nervoso Simpatico*
- *La capacità di recuperar, rilassarsi, rigenerarsi, attivare il Sistema Nervoso Parasimpatico*
- *La ricerca di stimoli e sensazioni, come il Sistema Dopaminergico entra nelle nostre vite*
- *I sistemi di ricompensa personali: conoscerli e dominarli*

***Dallo Stress alle Performance Riconoscere lo stress e le fonti di stress**. Lo stress nel modello HPM e le Performance*

- *Stress fisico e fisiologico*
- *Stress psicoenergetico*
- *Stress da lacune di competenze e focalizzazione delle competenze centrali per la riduzione dello stress*
- *Stress da macro-competenze*
- *Stress progettuale*
- *Stress valoriale, densità dei valori, conflitti tra valori compresenti*
- *Migliorare le Performance immettendo*



energie nei diversi strati del sistema-uomo

Il Corpo e la Parola

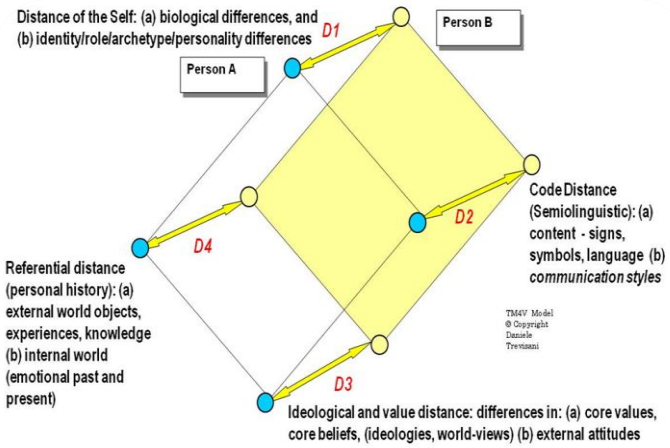
Ci esprimiamo attraverso il corpo, attraverso la parola, i gesti, emettiamo segnali a volte compresi a volte no.

- *Molte volte i significati dei nostri messaggi non arrivano, o non vengono interpretati correttamente e sperimentiamo* ***incomunicabilità****.*
- *In altri casi sentiamo il* ***fluire comunicativo,*** *la gioia che deriva da un abbraccio, o da uno sguardo, o da una semplice "parola" che fa bene sentire.*

Rivedere come il corpo e la parola interagiscono tra loro e formano un territorio di espressione unificato, e come far passare i messaggi che desideriamo, o diventare più permeabili alle sensazioni che attraversano le nostre vite.

Le "Distanze Emozionali" - non sono solo fisiche: distanze emotive, comunicative, distanze relazionali, esperienze diverse, influenzano il nostro vissuto. E' possibile capire, intervenire, migliorarsi

*Tema "**Incomunicabilità e Inatteso**". Stati Mentali & Team Skills, buona comunicazione vs. incomunicabilità, "Distanze Comunicative" vs. "Vicinanza"*



Studio del Modello 4 Distances Model le sue applicazioni pratiche, con esercitazioni per la rottura delle incomunicabilità, e la ricerca della profondità comunicativa

- *Capire come i nostri ruoli di vita e quelli degli "altri significativi"*
- *Capire i nostri stili comunicativi e saperli sciogliere*
  - *Capire il nostro sfondo di valori e quello altrui*
  - *Capire il nostro passato emotivo e oggettivo e quello altrui*

Il Modello del Focusing Emozionale

Capire la nostra "Traiettoria Evolutiva Emozionale" - Dove si dirige la nostra vita? Cosa ci va bene e cosa no di queste traiettorie? Cosa possiamo fare concretamente per dirigere la nostra autonomia

- *Come chiarificare a se stessi il proprio stato fisico e mentale, le sfumature sottili, quello che è difficile da esprimere*
- *"Avvicinarsi a…" e "allontanarsi da…" fare Focusing è una operazione sacra*
- *Traiettorie dell'autostima e riscoperta del valore di sè e della propria sacralità umana*
- *Dove siamo diretti?*
- *Cosa provi in questo momento? E in situazioni specifiche su cui vorresti intervenire?*
- *La nostra posizione nel "continuum della vita" (ruota della complessità)*
- *Nella mia vita, nel mio lavoro, voglio "allontanarmi da" e "avvicinarmi a"… = Personal Improvement Targeting Skills (Modello "Regie di Cambiamento")*
- *Riabilitazione emotiva, - Uso dell'intenzione e della volontà*
- *la qualità della vita di ogni singola persona e la riappropriazione dei tempi personali*

Il coraggio di analizzare, il coraggio di vedere

Dal libro "Il Coraggio delle Emozioni" di Daniele Trevisani

Il coraggio è l'atteggiamento di fondo che spinge alcuni individui a cercare di vivere la vita, le sue azioni, le sue sfumature emotive più intese, arrivando a guardarle in faccia, a pieno.

Il coraggio significa comportarsi in base a valori personali nuovi, rinnovati, ripuliti da falsità, a volte scoperti, a volte semplicemente persi e poi ritrovati.

È la voglia di respirare che ti guida. Non smettere mai di ascoltarla.

Chiediti cosa stai respirando non solo con i polmoni.

Chiediti cosa respiri con gli occhi, cosa entra nelle tue orecchie, cosa vedi, cosa percepisci, cosa "senti", persino in questo esatto momento.

Separerai la Terra dal Fuoco, il Sottile dal Denso, delicatamente,con grande cura.
Ermete Trismegisto, Tavola Smeraldina (Tabula Smaragdina) o Tavola di Smeraldo

Apprendi a percepire il flusso della forza che hai dentro. Dove vuole dirigersi?

È una forza che ti accompagna dalla nascita, e aspetta solo le occasioni per manifestarsi. Senti quando e cosa blocca questa forza primordiale, lasciala pulsare.

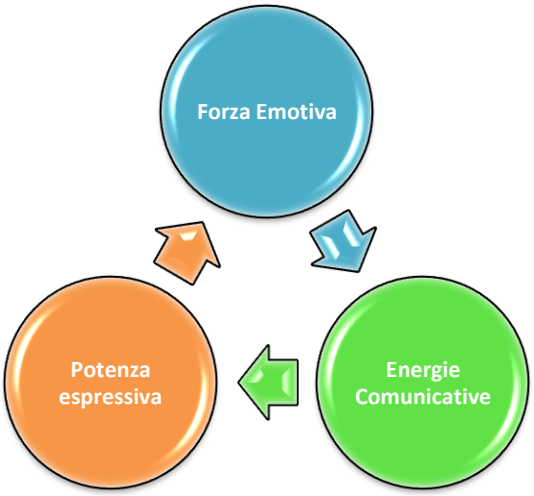
Percepire un aspetto nuovo di sé stessi è il primo passo verso il cambiamento del concetto di sé.
Carl Rogers, Un modo di essere

Forza Emotiva

- *Resistenza emotiva e resilienza emotiva*
- *La ricerca attiva della propria resilienza*
- *Analisi di casi di alta forza emotiva*
- *Analisi di video ad alto contenuto di apprendimento emotivo*

Allenare la propria forza comunicativa e potenza espressiva

- *La forza comunicativa viene dal lavoro che abbiamo fatto sulle nostre capacità espressive sotto la guida di un Maestro esperto, e dalla "Scuola di riferimento" utilizzata*
- *Il Master usufruisce delle migliori competenze disponibili derivanti dalle Scienze del Teatro, Metodo Stanislavskij, il lavoro su di sè e sul ruolo. Il Metodo Stanislavskij è uno stile di insegnamento della recitazione messo a punto da Konstantin Sergeevič Stanislavskij (che solitamente lo chiama psicotecnica) nei primi anni del '900, utilissimo anche e soprattutto per l'apprendimento delle emozioni*
- *Il metodo si basa sull'approfondimento psicologico del personaggio e sulla ricerca di affinità tra il mondo interiore del personaggio e quello dell'attore. Si basa sulla esternazione delle emozioni interiori attraverso la loro interpretazione e rielaborazione a livello intimo. Per ottenere la credibilità scenica, il maestro Stanislavskij creò esercizi che stimolassero le emozioni da provare sulla scena, dopo aver analizzato in modo profondo gli atteggiamenti non verbali e il sottotesto del messaggio da trasmettere.*
- *Saper trasmettere energie vale molto più del saper trasmettere dati sterili*
- *Saper trasmettere energie è qualcosa su cui lavoreremo attivamente*



Allenare le capacità di capire quello che accade nella vita

- *La microanalisi comportamentale*
- *I Frames che compongono i comportamenti*
- *Smontare i Frames (Debrayage) e Frame Analysis (Goffman)*
- *Costruire le sequenze che rispettano il nostro modo di essere e i nostri bisogni*

L'Analisi della Conversazione

- *La conversazione come fondamento delle interazioni quotidiane*
- *I fenomeni principali che avvengono nella conversazione*
- *Topic setting*
- *Topic shifting*
- *Turn taking*

- *Repair*
- *Riformulazione, Recap, riepiloghi, conclusioni, chiusure*
- *Il ricentraggio e decentraggio dei temi conversazionali*
- *Riportare le conversazioni sui temi che desideriamo*
- *Elicitazione (la conversazione strategica) per raccogliere informazioni strategiche*
- *I formati conversazionali: capirli, smontarli, e gestirli con efficacia*
- *Autostima e conversazione*
- *Ricerca sul significato del "vivere sulla scena" e non essere solo spettatore.*

Il Modello didattico del Master: la palestra delle competenze

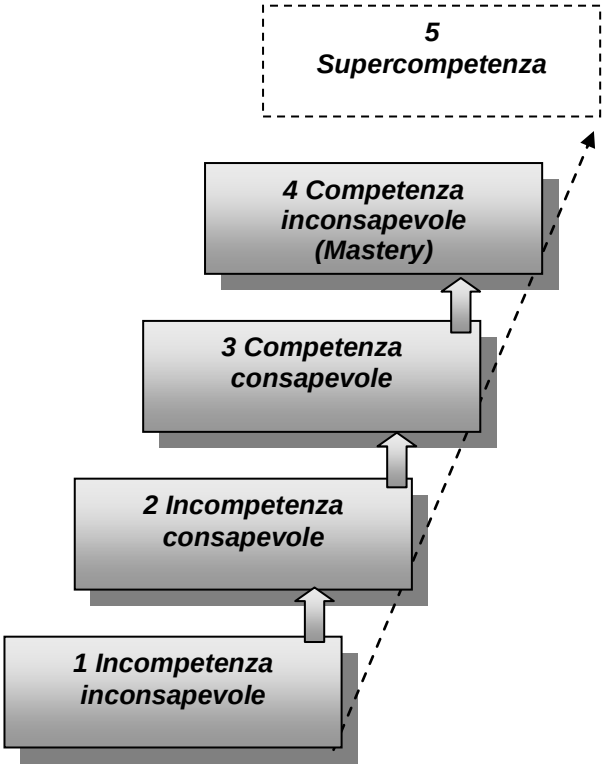
La scalata di Howell

Se sei nato con le ali, non vedo perché dovresti strisciare
se sei nato con le ali, non vedo perché non dovresti provare ad a usarle
se non sei nato con le ali, ma le vuoi veramente, cresceranno
sino a che non ti accorgerai nemmeno di averle
e volerai alto nel cielo, libero.

Gli studi di Howell [1] sintetizzano la scalata dell'essere umano verso le competenze di livello superiore, ben esposta nel modello Staircase.

I diversi stati possono essere estesi in campo formativo-consulenziale, di Coaching o di terapia. Vediamo la loro natura:

Visualizzazione schematica della Staircase of Competences



1. ***incompetenze inconsapevoli**: ciò che **non so di non sapere**, elementi o lacune che sfuggono alla mia coscienza, alla mia auto-consapevolezza;*
2. ***incompetenze consapevoli**: lacune di cui ho **preso coscienza**;*
3. ***competenze consapevoli**: ciò che so di sapere; l'esecuzione è possibile ma deve comunque essere prestata attenzione cosciente ai meccanismi, al processo in corso;*
4. ***competenze inconsapevoli**: ciò che faccio senza dovervi pensare. L'esecuzione avviene senza dover riflettere coscientemente, utilizza schemi psico-motori e/o linguistici oramai acquisiti, e per questo richiede minore impegno mentale. È basata sulla forte padronanza dei meccanismi in azione. Evidenzia la presenza di una **Mastery (Maestria)** nelle competenze, un'abilità interiorizzata, acquisita definitivamente;*
5. ***supercompetenze**: il livello della massima padronanza unito ad allenamento estremo della tecnica, che differenzia un Top-Performer, un fuoriclasse, da altri. Comprende anche doti di intuito, intelligenza corporea, intelligenze multiple che convergono per formare i migliori piloti del mondo, i migliori suonatori del mondo, i migliori chirurghi, i migliori danzatori, e ogni persona che eccelle oltre la norma.*

[1] *Howell, William S. (1982). The empathic communicator. University of Minnesota: Wadsworth Publishing Company.*

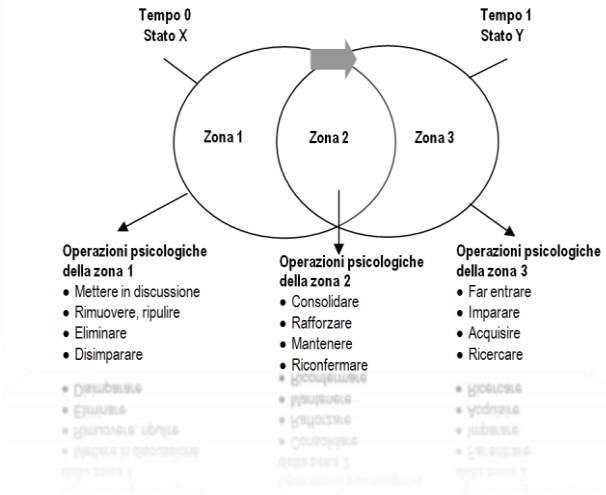
Metodi formativi

- *Formazione esperienziale*
- *Formazione outdoor*
- *Bioenergetica*
- *Training Mentale*
- *Esercitazioni Teatrali*
- *Regia di Cambiamenti: Individuazione dei propri bisogni di apprendimento, di ricentraggio, di nuovo spazio mentale e comportamentale*

Tecniche formative speciali

- ✓ *Metodo Stanislavskij per la liberazione delle energie espressive (scienze del teatro Russo adottate da Actor's Studio di New York)*
- ✓ *Teatro espressivo. Ricerca e liberazione sulla maschera sociale per lo sviluppo della autenticità, della Persona e delle performance*
- ✓ *Analisi del Carattere e dei Blocchi Corporei:*
- ✓ *Corazza Caratteriale e Corazza Muscolare di Reich*
- ✓ *Le oppressioni radicate, analisi partendo da come si sono insediate nel corpo e nella propria maschera sociale,*
- ✓ *De-meccanizzazione, decontrattura e liberazione dalle tensioni corporee*
- ✓ *Identificazione delle zone di cambiamento (1, 2, 3) con il modello Regie di Cambiamento di Daniele Trevisani*

Fig. 1 – Il cambiamento e le zone del di cambiamento



- ✓ *Lavoro sulla maschera sociale e memetica*
- ✓ *Le mappe mentali inconsce che guidano il nostro agire*
- ✓ *Ricerca/liberazione sulle oppressioni della vita e colli di bottiglia della propria espressione emotiva, personale, quotidiana e di carriera*
- ✓ *Le oppressioni che vivono che sperimentiamo nelle relazioni familiari, al lavoro, nei luoghi pubblici.*
- ✓ *Costruzione di scene e Stage di Teatro d'Impresa, a partire dai vissuti quotidiani.*
- ✓ *Ruoli psicodrammatici e tecniche: lo specchio, il doppio*
- ✓ *La maieutica, le domande che aiutano a riflettere*
- ✓ *Laboratorio di rappresentazione per immagini sulla propria percezione di sè, esercizi pratici*

Le Pubblicazioni

Pubblicazioni principali di Daniele Trevisani utilizzate nei progetti di Formazione e Coaching

Competitività aziendale, personale, organizzativa. *Strumenti di sviluppo e creazione del valore". Franco Angeli, Milano. 2002, 2 edizioni (224 pag).*

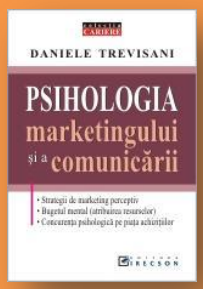
Psicologia di Marketing e Comunicazione. *Pulsioni d'acquisto, leve persuasive, nuove strategie di comunicazione e management. Franco Angeli, Milano. 2001, 7 edizioni, (256 pag).*

Comportamento d'Acquisto e Comunicazione Strategica. *Dall'analisi del Consumer Behavior alla progettazione comunicativa. Franco Angeli, Milano. 2003 (288 pag).*

Negoziazione Interculturale. *Comunicazione oltre le barriere culturali. Dalle relazioni interne sino alle trattative internazionali. Franco Angeli, Milano, 2005 (172 pag.)*

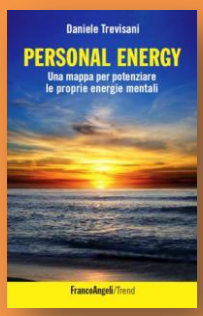
Regie di Cambiamento. *Approcci integrati alle risorse umane, allo sviluppo personale e organizzativo, e al coaching.Franco Angeli, Milano, 2007. (240 pag.)*

Il Potenziale Umano. *Metodi e tecniche di coaching e training per lo sviluppo delle performance. Franco Angeli, Milano, 2009. (240 pag.)*



The Change Directors *(Russian Edition, Akvilon Publishing)*

Psychology for Marketing and Communication *(Romenian Edition, Irekson Publishing)*

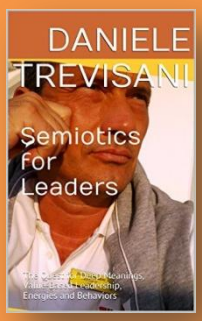


Strategic Selling. *Psicologia e comunicazione per la vendita editore, Franco Angeli, Milano, 2011 (284 pag.)*

Personal Energy. *Energie personali e coaching, Franco Angeli, Milano, 2012 (102 pag).*

Self-Power. *Psicologia della Motivazione e delle Performance. Franco Angeli Trend, Milano, 2014 (175 pag.)*

Leadership, Personal Energies & Team Energies. *Medialab Research, Amazon 2015 (in English)*



Semiotics for Leaders. *Symbols, Meanings, Power & Communication. Medialab Research, Amazon 2015 (in English)*

Il Coraggio delle Emozioni. *Energie per la vita, la comunicazione, la crescita personale. Franco Angeli Trend, Milano, 2015 (135 pag.)*

Date edizione 2016 Master a Milano

- *Febbraio, 20 e 21*
- *Marzo, 19 e 20*
- *Aprile, 23 e 24*
- *Maggio, 21 e 22*

Orari: sabato h. 10-18, domenica h. 9.30-17

Sede Didattica: Hotel convenzionato, Milano: Hotel Studios

Il corso si svolge in partnership con Hotel Studios, una struttura unica a Milano, ispirata al mondo del Teatro, del Cinema, della Recitazione, perfettamente in linea con il lavoro sull'espressività svolto nel corso.

Wifi e parcheggio gratuito

La sala selezionata consente inoltre di svolgere esercizi di bioenergetica, l'attività esperienziale, emozionale e su base teatrale prevista nel corso.

Investimento formativo

- ✓ *Quota associativa annuale 500 Euro, + 1.200 Euro + iva per la didattica*
- ✓ *Il costo include il materiale didattico speciale, in formato elettronico, realizzato per ogni specifica sessione.*

Direzione

Daniele Trevisani, laureato al DAMS Comunicazione di Bologna, con Lode, è vincitore del premio Fulbright (Governo USA) per gli studi sulla comunicazione e fattore umano.

Ha conseguito negli USA il Master of Arts biennale in Communication alla University of Florida, Fulbright Training in Intercultural Communication (American University of Washington DC, USA), ulteriori specializzazioni in Drama e Tecniche Teatrali (University of Hull, UK), specializzazione in Psicometria.

Ha realizzato coaching e programmi di sviluppo per in oltre 200 imprese internazionali

E' Maestro di Italian Boxing e Arti Marziali (Daoshi, 8° Dan) e Mental Trainer per il più importante gruppo Italiano di Sport professionisti da Ring (ProFighting)

Ha formato 5 Campioni Mondiali in campo sportivo.

Ha realizzato progetti avanzati sul Fattore Umano per organismi come la ESA (European Space Agency), la NATO, le Nazioni Unite.

Scrittore e Formatore, autore del volume 2015 "Il Coraggio delle Emozioni. Energie per la vita, la comunicazione e la crescita personale" e del volume "Il Potenziale Umano" (Franco Angeli editore) e di 12 libri su temi di sviluppo personale e aziendale.

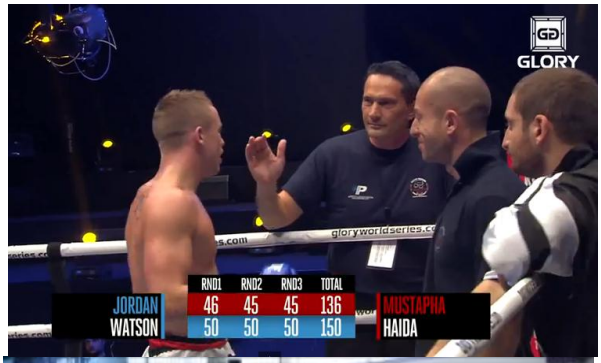
Daniele Trevisani, Director, Human Potential Institute, Associazione Culturale per il Potenziale Umano

Comitato Scientifico, Culturale e Professionale

- *Dott. Daniele Trevisani, Master University of Florida, Founder*
- *Dott. Lorenzo Manfredini, psicologo, psicoterapeuta, Direttore Scientifico Scuola di Coaching e Counseling STEP*
- *Counselor Armando Lombardi, esperto in Counseling Filosofico e Sportivo, Atleta mondiale di Apnea*
- *Cristina Campofreddo, Coach ICF*
- *Sabina Bonardo, Master Trainer metodo "4 Voice Colors"*
- *Dott. Fabio Galli, attore regista teatrale, metodo Stanislavskij-Strasberg*
- *Prof. Angelo Gemignani, Università di Pisa e CNR, medico, psichiatra, neuroscienziato*
- *Prof. Marco Quarta, Stanford University, Neurology and Neurological Sciences Department*

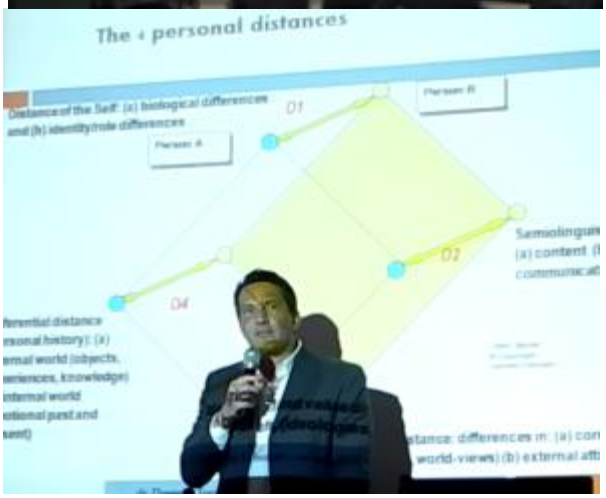
***Il Valore delle Esperienze e di Competenze solide**.*

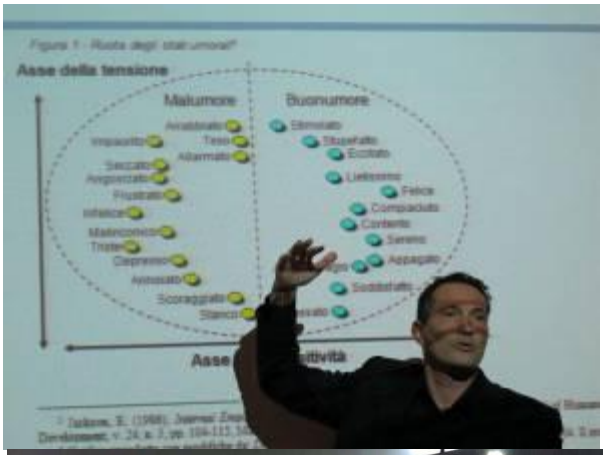
Nelle immagini seguenti, alcune testimonianze e flash visivi degli ultimi anni di lavoro.

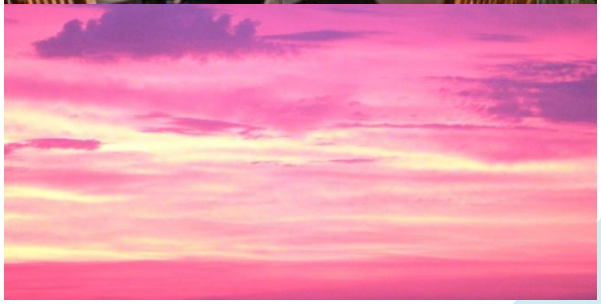

GLORY
RND1 RND2 RND3 TOTAL
JORDAN WATSON 46 45 45 136
MUSTAPHA HAIDA 50 50 50 150

esa

Se un giorno io volessi di più
Di tutto quello che già ho
Ti troverei dentro un'altra vita
Con lo stesso sguardo
Perso ma sincero


The « personal distances

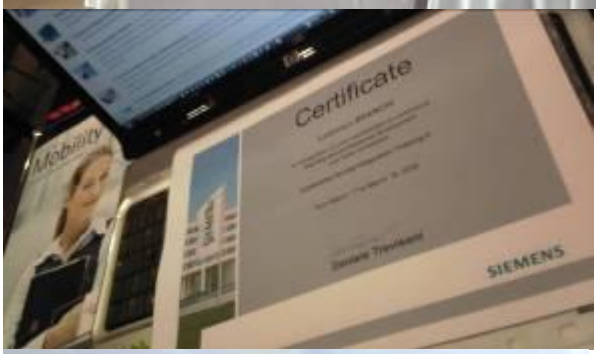

Asse della tensione
Malumore
Buonumore



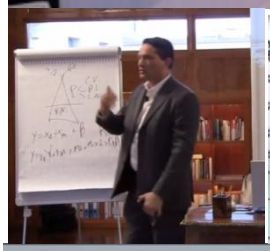
UN

Daniele Trevisani
PERSONAL ENERGY
Una mappa per potenziare le proprie energie mentali
COMPORTAMENTO D'ACQUISTO E COMUNICAZIONE STRATEGICA
Il potenziale umano
Metodi e tecniche di coaching e training per lo sviluppo delle performance
PSICOLOGIA DI MARKETING E COMUNICAZIONE
COMPETITIVITÀ AZIENDALE, PERSONALE, ORGANIZZATIVA
NEGOZIAZIONE INTERCULTURALE
COMUNICAZIONE OLTRE LE BARRIERE CULTURALI
Strategic selling
Psicologia e comunicazione per la vendita consulenziale e le negoziazioni complesse
DANIELE TREVISANI
PSIHOLOGIA marketingului și a comunicării
REGIE DI CAMBIAMENTO
FrancoAngeli

Angry
Happy
Sad
Surprise
FrameRate
ImageCount
ImageHeight
ImageWidth
Gender
Male
Id
16
Uptime
26.15


Certificate
Mobility
SIEMENS

FORUM CONGRESS



Il Master Laboratorio delle Emozioni consente a chi intende farlo - e previ colloqui di ingresso - l'accesso alla Scuola di Coaching e Counseling STEP, certificata Sicool, per lo sviluppo della professione di Coach e Counselor

Sessioni private di coaching e counseling

Sono prenotabili sessioni private di coaching e counseling fissandole direttamente con il dott. Daniele Trevisani, sui seguenti temi

1. *Sviluppo delle energie fisiche, life-style, coaching per la forma fisica*
2. *Sviluppo delle energie mentali, sedute di rilassamento, sedute di focalizzazione*
3. *Sviluppo delle competenze chiave per la propria carriera e la propria vita*
4. *Ampliamento delle conoscenze con programmi formativi personalizzati*
5. *Sviluppo della capacità di fissare progetti e obiettivi, definire passaggi chiave per se stessi, e inquadrare le azioni di miglioramento*
6. *Sviluppo spirituale, riscoperta dei valori e degli ancoraggi forti, riscoperta dello scopo di vita (life purpose)*

Sono disponibili inoltre

- *Sedute speciali per sportivi agonistici e squadre*
- *Sedute speciali per manager, dirigenti, titolari*
- *Team Building aziendali e sportivi in outdoor*

Le sedute richiedono un appuntamento e un colloquio telefonico preliminare.

E' possibile prendere contatto il dott. Daniele Trevisani inviando una mail a dtr@danieletrevisani.com